



# Red ciclo-senderista SALAS



## Ayuntamiento de Salas

Salas es un territorio con una ubicación privilegiada en el sector centro-occidental de Asturias donde, gracias a sus buenas comunicaciones, en poco más de media hora se puede llegar desde las principales ciudades asturianas, acercarse al litoral cantábrico o sumergirse de lleno en la montaña. Ofrece unos paisajes variados y singulares que pasan por las amplias vegas del Narcea, río salmonero por excelencia del norte de España, las extensas vistas de la sierra de Curiscao que ofrecen un vasto horizonte desde la cordillera hasta el mar Cantábrico, con el pico Aguión como máxima cumbre (927 metros) o el espacio agro-ganadero heredado de los vaqueiros, tan presentes en nuestra cultura. Salas también es historia, abarcando desde la época neolítica, con diversas necrópolis, asentamientos castreños o vestigios de minería romana. Está presente el prerrománico asturiano en la iglesia de San Martín, espectaculares ejemplos románicos como el monasterio de San Salvador de Cornellana u obras renacentistas de escultores tan importantes como Pompeo Leoni. Todo ello sin olvidar el patrimonio etnográfico presente por todo el municipio, construcciones bélicas de la dramática Guerra Civil o testimonios de un tímido pasado industrial.

Una de las mejores formas de empaparse de nuestra cultura, historia y paisaje es mediante la práctica del senderismo y la bicicleta, y la Red Ciclo-Senderista de Salas ofrece la oportunidad de descubrir este territorio y sus valores patrimoniales.

A través de este desplegable se presenta la Red Ciclo-Senderista de Salas de manera resumida. No se trata de un plano de orientación; para ese fin, a través del código QR se puede obtener información detallada de cada ruta mediante una ficha con todos sus datos y rutómetro de orientación, así como los archivos para GPS en diversos formatos (gpx, kml). Una excusa perfecta para descubrir la puerta del Occidente de Asturias.

## SECTOR AGUIÓN

En la zona noroeste del concejo de Salas se encuentra la sierra de Curiscao donde se localiza el pico Aguión, máxima cota del municipio (927 m). Las panorámicas desde este punto son impresionantes y abarcan una gran parte de Asturias, desde la costa cantábrica hasta los Picos de Europa pasando por las sierras y cordales asturianos. Es un punto ideal para la práctica del senderismo y la BTT, con multitud de posibilidades para todos los públicos gracias a la densa red de caminos y pistas forestales abiertas tanto para el aprovechamiento forestal de los pinares como para el servicio de los aerogeneradores que aprovechan los vientos dominantes de esta zona tan expuesta. Con el fin de invitar a seguir descubriendo este entorno, se han desarrollado tres itinerarios que tienen como nexo de unión La Cruz de Aguión y permiten recorrer este entorno con alternativas diversas aptas para diverso público, desde un descenso hasta La Espina –donde enlazamos con el Sector de Bodenaya y el Camino de Santiago–, un pequeño circuito por alguna de las poblaciones cercanas o un recorrido más amplio que nos lleva al límite municipal por cordales con vistas al mar. Habría que añadir un cuarto recorrido por el patrimonio arquitectónico de Malleza, que enlaza con el Sector de Aguión a través de la carretera SL-13.

- S.A.1 Aguión – La Espina
- S.A.2 Aguión – Lavio – Aguión
- S.A.3 Aguión – Gallinero – Aguión
- S.L. AS-23 Paseo por Malleza



Brañas, valles y aldeas salpican todo el territorio



A través de buenos caminos nos internamos en bosques



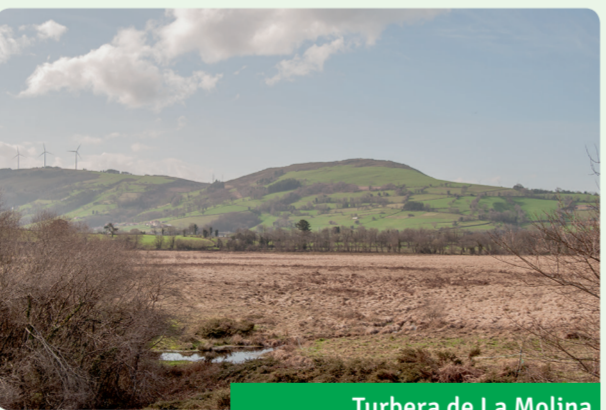
Casa Panchón y Casa de D. Vicente en Malleza



Dolmen de La Cobertura



El paisaje vaqueiro es uno de los grandes valores culturales de Salas



Turbera de La Molina



Sierra de Bodenaya



Buspol, con su casería sobre el valle del Narcea

## SECTOR BODENAYA

La cultura *vaqueira* está muy presente en las zonas altas de Salas, en especial en torno a La Espina y la sierra de Bodenaya, donde las brañas de invierno de estos ganaderos trashumantes crearon un paisaje de prados, cercados de piedra y asentamientos que con el tiempo se hicieron definitivos. Sin duda estos usos enlazan con una historia muy antigua proveniente del neolítico, como lo atestiguan los diversos complejos tumulares existentes en la zona; también hay restos de explotaciones auríferas romanas que dan un valor añadido a estos itinerarios que discurren por diversas poblaciones y caserías que mantienen con fuerza su actividad ganadera. Y el agua, tan presente en la toponimia y reflejada en el terreno, con arroyos, pequeñas cascadas o la turbera de La Molina, de gran valor natural.

- S.B.1 Sierra de Bodenaya
- S.B.2 La Espina – Buspol – La Espina

## SECTOR DE EL VISO

Una de las zonas más conocidas de Salas es el Santuario de El Viso, de gran devoción en toda la zona centro-occidental asturiana. Pero además es un entorno de grandes bosques de pino que ofrece un amplio abanico de rutas para descubrir, enlazando entre sí diversas propuestas, explorando nuevos caminos o dejándose llevar sin más por las sendas y pistas, pueblos y lugares de este entorno cercano a la capital municipal. Incluso con la opción de disfrutar del ocio en su espléndida área recreativa, situada en una zona boscosa donde sus mesas y parrillas invitan al descanso. Por su situación central, se puede enlazar con otros itinerarios propuestos, como el Sector de Aguión o visitar la cascada de Nonaya, una de las más conocidas de la zona.



Ermita de Nuestra Señora de El Viso



Cascada de Nonaya



Los pinares ofrecen caminos para perderse



Panorámica de Salas

- S.V.1 Salas – Cascada de Nonaya – El Viso – Salas
- S.V.2 Villamar de Arriba – Ardesaldo – Villamar de Arriba
- S.L. AS-22 Senda de la Cascada de Nonaya
- P.R. AS-131 Subida a El Viso



## EL CAMINO PRIMITIVO (CAMINO DE SANTIAGO)



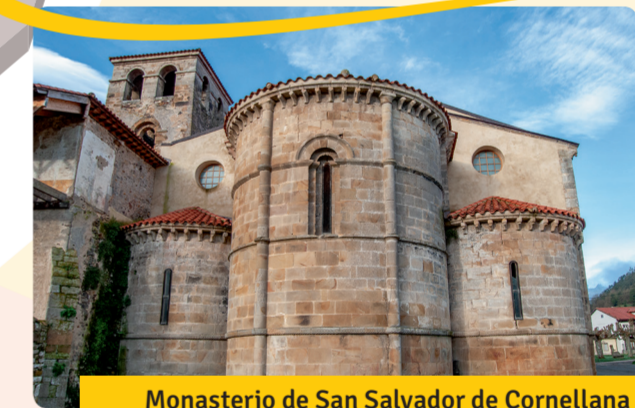
Torre de La Devesa



Conjunto Histórico de Salas



Puente de Carcabón en uno de los tramos boscosos del Camino



Monasterio de San Salvador de Cornellana



La zona alta del valle ofrece multitud de alternativas para la bici o el senderismo



La arquitectura popular es una constante en todos los pueblos



Valle del Narcea, un entorno privilegiado

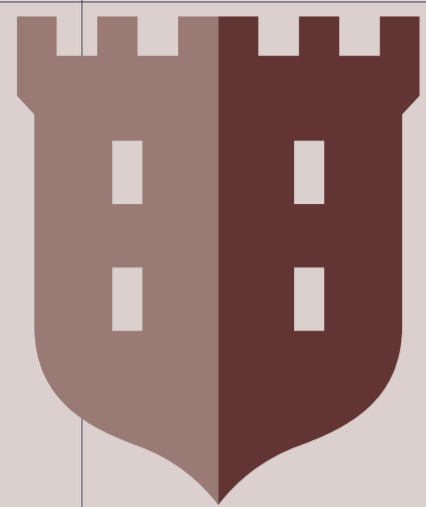


En torno a Nava se pueden visitar diversos nidos de ametralladora

## SECTOR NARCEA

El río Narcea es todo un corredor ecológico que, además de los valores medioambientales con sus bosques de ribera, ofrece un recorrido cultural muy variado que pasa por la cultura de la pesca del salmón, el cultivo del tabaco, la arquitectura románica, la etnografía o el patrimonio industrial y bélico. Un entorno muy accesible y cercano que, sin duda, hará que se desee conocer más el territorio salense. A modo de eje, el Sendero del Salmón recorre todo el valle, con la opción de enlazar con la zona alta a través de Nava, donde se desarrolla un recorrido interpretativo por las construcciones de la Guerra Civil. Y desde ahí, si se desea, enlazar con Salas y el Sector de Bodenaya a través de la población de Aciana, de gran interés arquitectónico.

- P.R. AS-128 Sendero del Salmón
- Salas desde la Trinchera
- S.1 Aciana – Salas desde la Trinchera



# Ayuntamiento de Salas

## Red ciclo-senderista

Nombre de la ruta	Distancia (m.)	Tiempo	Desnivel acumulado (m.)	
P.R. AS-128 Sendero del Salmón	12.300	2h 30'	1h 15'	175
P.R. AS-131 Subida a El Viso	9.470	1h 57'	1h 15'	661
S.L. AS-22 Senda de la Cascada de Nonaya	2.810	0h 36'	0h 20'	165
S.L. AS-23 Paseo por Malleza	5.380	1h 12'	0h 30'	135
<b>Camino Primitivo</b>	<b>26.410</b>	<b>5h 27'</b>	<b>2h 00'</b>	<b>761</b>
Salas desde la Trinchera	5.285	2h 00'	0h 45'	192
S.1 Enlace Aciana-Salas desde la Trinchera	11.500	2h 24'	1h 20'	486
S.A.1 Aguión-La Espina	13.550	2h 44'	1h 00'	209
S.A.2 Aguión-Lavio-Aguión	11.110	2h 15'	1h 30'	470
S.A.3 Aguión-Gallinero-Aguión	19.720	4h 10'	2h 00'	621
S.B.1 Sierra de Bodenaya	12.600	2h 30'	1h 20'	389
S.B.2 La Espina-Buspol-La Espina	20.310	4h 19'	2h 00'	490
S.V.1 Salas-Cascada de Nonaya-El Viso-Salas	10.950	2h 17'	1h 30'	395
S.V.2 Villamar de Arriba - Ardesaldo - Villamar de Arriba	12.280	2h 34'	1h 30'	390
Enlace S.A.1 con S.V. 1 y 2	1.760	0h 13'	0h 05'	0
Enlace S.A.3 con S.L. AS-23	4.600	0h 55'	0h 15'	111
Enlace P.R. AS-128 con Salas desde la Trinchera	1.860	0h 32'	0h 25'	226
Enlace S.B.1 con Salas	5.660	1h 05'	0h 20'	83
Enlace El Viso	1.160	0h 13'	0h 05'	9

## Más información



## Áreas recreativas

1. El Viso
2. La Rodriga
3. Mallecina
4. La Llera

## Elementos naturales

1. Tejo de San Martín
2. Turbera de La Molina
3. Río Narcea
4. Cascada de Nonaya
5. Pico Aguión

## Elementos históricos

1. Conjunto Histórico de Salas
2. Monasterio de San Salvador
3. Palacio de Doriga
4. Iglesia de San Martín
5. Dolmen de La Cobertoria
6. Dolmen de Penausén
7. Conjunto arquitectura indiana de Malleza
8. Palacio del Conde de Toreno
9. Iglesia de San Vicente de Aciana
10. Castro de Álava
11. Torre de La Devesa
12. Santuario de El Viso
13. Conjunto histórico de Láneo
14. Molino de Cabrita
15. Construcciones de la Guerra Civil
16. Palomar
17. Iglesia de San Justo y San Pastor de Lavio
18. Caja - túnel ferroviario
19. Casona de La Peña
20. Escuela y capilla de San Blas de Figares
21. Torreón de Soto de los Infantes
22. Iglesia de Santa María de Ardesaldo

## Red ciclo-senderista

# SALAS



## Punto de limpieza y mantenimiento de bicicletas

Situado frente al Albergue Municipal (43.4096, -6.2569)

